



MINDFULSET
PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA

IL TEAM

CINZIA FRANCHI

**MINDFULNESS COUNSELOR, ESPERTA
DELLA COMUNICAZIONE**

FORMAZIONE

- Diploma di Liceo Classico
- Laurea in Economia Aziendale
- Diploma in Counseling alla Scuola triennale di Mindfulness Counseling a Pomaia.
- Formazione in protocollo MBSR con Gherardo Amadei, Jon Kabat-Zinn e Saki Santorelli
- Workshop sulla gestione dei gruppi con Massimo Gusmano

ESPERIENZA

- Ha lavorato in agenzia di comunicazione, occupandosi di gestione di clienti internazionali e team interdisciplinari dal 1987 al 2026. Nel maggio 2026 conclude il percorso lavorativo in agenzia
- Ha condotto gruppi ispirati al protocollo MBSR nella propria azienda, e in contesti privati con Massimo Bonomelli.
- Pratica Yoga, con modalità personale, dal 1990.
- Si dedica alla pratica buddhista (insegnamenti di Nichiren Daishonin in seno alla SGI- IBSG) dal 1996, e alle pratiche di mindfulness dal 2007.
- Esperienza pluridecennale di canto corale in contesti amatoriali e semi - professionali