

IL TEAM

CRISTINA BISI

COUNSELOR OLISTICA E FACILITATRICE
MINDFULNESS, ESPERTA IN SELF-
COMPASSION.

FORMAZIONE

- Master in mindfulness 2017-2019.
- Protocollo MCE (Compassion).
- Protocollo MBSR.
- Protocollo Mindful Eating.
- Corso per operatori di consapevolezza in carcere di Liberation Prison Project (LPP)
- Counselor olistica con indirizzo psico-astrologia junghiana, con approfondimento autodidatta di Jung dalle opere.
- Due anni di studio del buddhismo presso l'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia.
- In formazione come operatrice antiviolenza, per conoscere il mondo femminile in situazioni familiari critiche e
- Corso di approfondimento sulla CNV (comunicazione non violenta)



MINDFULSET
PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA

ESPERIENZA

- Conduce gruppi di consapevolezza nel carcere di Opera con LPP
- Ha realizzato un sito che illustra le teorie di Jung.
- Attraverso Jung si è appassionata di mitologia.
- Svolge attività professionale anche come ristoratrice.