

IL TEAM

GIORGIO TARABRA

INFERMIERE SPECIALIZZATO,
DOCENTE UNIVERSITARIO, FORMATORE,
ESPERTO DI SALUTOGENESI E REALTÀ
VIRTUALE PER IL BENESSERE
ISTRUTTORE MBSR

FORMAZIONE

- Formazione secondaria in tecnica industriale, con passione per l'automazione e machine learning.
- A livello universitario, formazione come infermiere, specializzazione in salute mentale e psichiatria.
- Sette anni nell'Istituto Superiore di Crescita Personale di Trofarello (Torino).
- Master universitario di primo livello all'Università di Udine in Meditazione e neuroscienze.
- Master universitario di primo livello all'Università di Torino in PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia).
- Master universitario di primo livello all'Università di Bologna in Pratiche di consapevolezza e mindfulness in neuroscienze, negli ambiti della cura e della salute.
- Certificazione e abilitazione Mindfulness Professional Trainer presso A.I.M. Milano.
- Consolidamento studio e pratica di meditazione Vipassana con gli insegnanti di meditazione dell'Associazione Pian dei Ciliegi
- Formazione HRV e coerenza cardiaca Heartmath (mappatura del pattern di frequenza cardiaca in relazione allo stato fisico e mentale).
- Kum Nye con Maura Sills (presso SatiMudita): pratica corporea di rilassamento e consapevolezza, affine allo yoga.

ESPERIENZA

- Undici anni come infermiere di chirurgia generale e infermiere domiciliare in Svizzera.
- Docente SUPSI (Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana) dal 2014.
- In SUPSI i macro-ambiti su cui si è formato e che continua a coltivare sono prevalentemente epistemologia della cura, salutogenesi, digitalizzazione della didattica.
- Ambito di sviluppo recente:
 - realtà virtuale finalizzata alla salutogenesi, in ambito aziendale (per la salute dei collaboratori) e per gli studenti del dipartimento dove lavora;
 - intelligenza artificiale a supporto sia della gestione dei processi di lavoro sia dello sviluppo di scenari di IA in realtà virtuale (nuova frontiera che sta gestendo in SUPSI).