



MINDFULSET
PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA

IL TEAM

LAURA LOPARCO

COUNSELOR SPECIALIZZATA IN
MINDFULNESS E COMPASSION.

FORMAZIONE

- Counselor, specializzata nell'approccio mindfulness counseling.
- Master in mindfulness compassion (MCM).
- Protocollo MCE (mindfulness compassion experience).
- Insegnante di yoga.
- Operatrice shiatsu.
- Sta approfondendo le costellazioni sistemiche, anche in ambito aziendale (costellazioni aziendali) e le costellazioni sciamaniche.

ESPERIENZA

- Presidente di Liberation Prison Project (LPP) dal 2026 e operatrice dal 2019
- Formatrice di operatori di consapevolezza nelle carceri con LPP
- Lavora nel carcere di Bollate come operatrice e coordinatrice delle attività di LPP
- Lavora nell'Istituto Penitenziario Minorile Beccaria conducendo un gruppo di consapevolezza per i ragazzi detenuti con LPP
- Ha ideato con una collega — e ne ha formato gli operatori — il progetto LPP Educational di prevenzione del reato per i ragazzi nelle scuole.
- Mindfulness counselor, esercita anche in sessioni individuali a orientamento transpersonale
- Conduce ritiri di crescita personale in forma di workshop e laboratori pratici.
- In Azienda promuove percorsi individuali per la risoluzione dei conflitti, condizioni di benessere, crescita personale
- Nella formazione sportiva si è occupata di progetti per il recupero di ragazzi di strada in ambienti al limite (carcere minorile di Nisida e quartieri periferici di Napoli)
- E' stata istruttrice di ginnastica per l'infanzia e direttrice sportiva di una società di pallavolo femminile arrivata alla serie A.
- Per due anni ha insegnato consapevolezza corporea ed emotiva in tutte e cinque le classi di un liceo di Bergamo.
- Per due anni ha insegnato la consapevolezza della connessione mente-corpo-emozioni in un Master universitario di secondo livello in Zooantropologia esperienziale nella pet therapy, presso la Facoltà di Veterinaria di Napoli.