

IL TEAM

MARCO D'AMICO

COACH E ISTRUTTORE MBSR, ESPERTO IN
LEADERSHIP CONSAPEVOLE.

FORMAZIONE

- Certificato Life & Business Coach nel 2017.
- Avvicinamento alla mindfulness attraverso un corso di yoga integrale, in cui l'insegnante integrava tecniche di mindfulness.
- Master in mindfulness compassion (MCM).
- Corso per Mindfulness Professional Trainer dell'A.I.M. di Giommi
- Corso per operatori di consapevolezza in carcere di Liberation Prison Project (LPP)

ESPERIENZA

- Coaching individuale su obiettivi diversi, ambito life (autostima) e ambito business (raggiungimento obiettivi).
- Con Liberation Prison Project conduce gruppi di consapevolezza nel settimo reparto del carcere di Milano Bollate
- Professione: informatico. Gestisce un reparto tecnico di un'azienda che opera nel design a 360 gradi; si occupa anche di relazioni tra reparti e persone.
- Competenze tecniche: motori di ricerca e posizionamento; interesse per l'intelligenza artificiale.