MINDFULSET
PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA

IL TEAM

ALESSANDRA VENTURIN

PSICOLOGA, COUNSELOR, INSEGNANTE DI MINDFULNESS e YOGA, ISTRUTTRICE MBSR, MB-EAT, MINDFUL PARENTING, PSICOGENEALOGIA E COSTELLAZIONI FAMILIARI

FORMAZIONE

- Laurea Triennale in Filosofia e Scienze e Tecniche Psicologiche
- Laureanda in Psicologia Clinica
- Laureanda in Antropologia
- Corso di perfezionamento: La violenza di genere, forme di prevenzione e contrasto giuridiche e socioculturali
- Master universitario di primo livello in Meditazione e neuroscienze
- Master in Etnopsichiatria e Psicologia della Migrazione
- Master di Etno- sistemico narrativa
- Training Intensivo DBT I livello (Dialectical Behavioral Therapy – DBT)
- Triennale di Counseling Sistemico-Relazionale a indirizzo Mindfulness
- Psicogenealogia e Costellazioni Familiari

MINDFULSET
PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA

- Corso per Mindfulness Professional Trainer - MBSR
- Corso Mindful parenting e MB-EAT ATP Mindfulness-based Eating Awareness Training Program
- Corso di formazione in Interventi di Mindfulness in età evolutiva e istruttrice Mind UP
- Master Tutto è Vita - Scuola di alta formazione in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire (Tutto è vita – Fondazione ETS)
- Corso triennale di Yoga e meditazione 1500 ore
- Insegnante Yin yoga e yoga bimbi
- Pratica meditazione Vipassana

MINDFULSET
PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA

ESPERIENZA

- Vice Presidente di Liberation Prison Project (LPP) dal 2026
- Con Liberation Prison Project conduce gruppi di consapevolezza nel carcere di Cremona e Parma
- Operatore LPP Educational
- Volontaria nell'associazione IO RESTO VICINO A TE. Accompagnamento spirituale e servizio di ascolto in tempi di crisi
- Circa quindici anni di lavoro come manager aziendale
- Insegnante di mindfulness e yoga
- Istruttrice Mb-eat e mindful parenting